

Et stort issvømmer fælleskab

Den 22 august, kl. 19:30 - kl. 21:00

Agenda

- 1/ Hvem er vi?
- 2/ Vores vision
- 3/ Iceswimmer Denmark
- 4/ Vær med!
- 5/ Survey Resultater
- 6 / Idéer for udvikling af issvømning
- 7/ Kommende stævner
- 8/ Q&A

Har du spørgsmål eller kommentarer?

Skriv gerne i chatten, og så kan tage det op om det i Q&A

1/ Hvem er vi?

- **Mette BL Thomsen** (stifter af Roskilde Issvømmer Forening - RISF i 2017). Har dyrket issvømning siden 2014 og deltaget i flere VM. Vision: Danmark bliver Nordens førende issvømmernation og issvømning bliver Danmarks nye nationalsport.
- **Rikke Danielsen** (IISA). Medstiftere af IISA Denmark & næste formand. Gamle konkurrence svømmere og svømmelære. Har dyrket issvømning i 6/7 år. Deltog i flere IISA VMs. Bærer vision i IISA.
- **Henry Stokholm** (IISA). Suppleant i bestyrelse. Har dyrket issvømning i 3 år. Deltog i to IISA VMs. En Ice-mile.
- **Helle Nygaard** (IISA). Medstifter af IISA Danmark Dyrket issvømning siden 18. Været til VM i IWSA. Svømmet en Ekstre Ice-mile. Afholdt klubmesterskab i Isbjørnen Aalborg.
- **Alexandre Wais** (IISA). Medstiftere af IISA Denmark & formand. Deltog i to IISA VMs. Har dyrket issvømning i 3 år.
- **Søren Søgaard Eriksen** (IISA). Medstiftere af IISA Denmark. Bestyrelsesmedlem. Gamle konkurrence svømmer. Har dyrket issvømning i 3 år.
- **Signe Nyby** (DGI). Ansvarlig i forbund for vinterbadning og svømning i åbentvand. Åbenvand svømmere.
- **Mathilde Riis Smedegaard & Flemming Sørensen** (SvømDanmark). Udviklingskonsulenter i SvømDanmark og åbenvand svømmere.

2/ Vores vision

- Vi ville danne en fælles forening for alle individer og foreninger, der svømmer i det **koldt vand**.
- En forening med fokus på **sikkerhed**, der ville hjælpe med kursus og træningslejre. Der vil vise de gode sikkerheds praktis: EKG, sikkerhed brief, havtaske, badehætte, osv.
- En organisation med **plads til alle**: elite svømmere og rekreative svømmere.
- En forening med **værdier** omkring sikkerhed, fælleskab, sundhed, samarbejde, personlig udvikling, individuelle og fælles mål.
- Vil samarbejde med **DGI og SvømDanmark**.
- Vil **bruge eksisterende forening** IISA Denmark og ændre vedtægterne.
- Et mulige navn ville være "**Iceswimmer Denmark**", fordi det er nemmer at kommunikere om issvømning end at adskille mellem issvømning og vintersvømning.

3/ Icewimmer Denmark

Vi vil gerne etablere forskellige udvalg for at understøtte og styrke issvømningssamfundet:

- **Sikkerhedsudvalget:** Dette udvalg fokuserer på at udvikle og implementere sikkerhedsstandarder og -procedurer inden for issvømning. De arbejder tæt sammen med trænere, arrangører og svømmere for at sikre, at alle aktiviteter udføres på en sikker måde.
- **Svømningssudvalget:** Ansvarlig for udviklingen af danske konkurrenceregler for issvømning baseret på IISA- og IWUSA-regler samt støtte til arrangementer og konkurrencearrangører.
- **Uddannelsesudvalget:** Ansvarlig for at tilbyde vejledning til svømmere om sikkerhed i koldt vand, træning af officials og andre uddannelsesinitiativer inden for issvømning.
- **Sponsorudvalget:** Ansvarlig for at etablere og opretholde sponsoraftaler, der støtter issvømning i Danmark, herunder økonomisk støtte, udstyrssponsorater osv.
- **Langdistanceudvalget:** Ansvarlig for at tilbyde vejledning og støtte til svømmere, der ønsker at deltage i langdistance issvømninger samt etablere retningslinjer og bedste praksis for sådanne udfordringer.
- **IISA-udvalget:** Ansvarlig for at udvælge og støtte svømmere, der repræsenterer Danmark i IISA internationale issvømningsskonkurrencer og -begivenheder, samt opretholde forbindelsen til International Ice Swimming Association (IISA).

Hvert udvalg spiller en vigtig rolle i udviklingen og fremme af issvømning i Danmark på forskellige områder og sikrer en bred vifte af aktiviteter og støtte til issvømmersamfundet.

4/ Vær med!

Workshop med DGI og SvømDanmark i september

Formålet med workshoppen er at samle issvømmerne, DGI og SvømDanmark for at styrke samarbejdet og drøfte fremtidige initiativer inden for issvømning. På workshoppen vil vi fokusere på følgende områder:

- **Bekræftelse af navn:** Vi vil bekræfte navnet som den officielle betegnelse for vores forening og sikre en entydig og kommunikerbar identitet.
- **Definering af formål og mål:** Vi vil præcisere vores formål og mål.
- **Diskussion om udvalg:** Vi vil fortsætte diskussionen om de forskellige udvalg, ved at definere ansvarsområder, opgaver og medlems sammensætning for hvert udvalg.
- **Planlægning af fremtidigt arbejde:** Vi vil udarbejde en plan for kommende aktiviteter og initiativer, ved at fastlægge tidsrammer og ansvarsfordeling for implementeringen af disse planer.

Workshoppen er en vigtig milepæl i udviklingen af Iceswimmer Denmark og vil fungere som grundlaget for vores fremtidige arbejde og strategiske beslutninger.

4/ Vær med!

Disse issvømmere vil være med i bestyrelsen:

- **Henry Stokhom.** Som formand
- **Jonas Mikkelsen.** Som bestyrelsesmedlem
- **Rikke Danielsen.** Som bestyrelsesmedlem

5/ Survey Resultater

Arbejdsgruppen til Iceswimmer Denmark har forebredt en **spørgeskema om issvømning**, der blev udsendt på flere Facebook grupper den 30. marts 2023. 475 besvarede, heraf **445 issvømmer**

- **Folk svømmer oftest sammen** med en forening, fælleskab eller lign. (40%) ellers med en makker (31%). Nogle svømmer alene uden opsyn (13%) og andre bare af sig selv (12%).
- **Mest med en forening (75%)**. Der blev nævnt 111 foreninger, heraf 8 har mere end 10 deltager: Roskilde Issvømmer Forening - RISF (46), Copenwater (28), Vinterbaderne Greve havbad (27), Svanemøllebugtens Vinterbadelaug (15), Vikingklubben Isbjørnen Aalborg (13), IISA Denmark (12), Gentofte Svømmeklub (11) og NorVin - Nordhavn vinterbadeklub (10). 72 foreninger havde dog kun en deltager.
- Det er interessant at bemærke, at flertallet af respondenterne (65%) har **adgang til en sauna**, hvilket tyder på, at sauna og issvømning ofte går hånd i hånd
- **Vinterbadningsforening er den mest populær** (45%), efterfulgt af issvømmerforeninger (15%), åbent vand foreninger (12%) og svømmeklubber (8%).
- **25% er ikke medlemmer af en forening**. Ud af dem, 42% kunne godt tænke sig at blive medlem af en forening, der tilbyder issvømning og 10% af dem vil danne en forening, hvis de får hjælp. 32% ved det ikke.
- **De fleste svømmer på Sjælland** (73%), enten i region Hovedstaden (43%) ellers Sjælland (30%). Men folk svømmer også i region Syddanmark (12%), Midtjylland (10%) og Nordjylland (5%). Enkelte svømmer i Færøerne eller i Sverige.
- **35% har deltaget i et stævne**. Omkr. 50 deltog i DM i Gilleleje, Ice Challenge eller i en IWSA VM. Uderligere 25% kunne tænke sig at deltage i et stævne, mens resten ved ikke (25%) eller ville ikke (15%)
- **De fleste svømmer uden flydemiddel** (61%).
- **24% har lyst til at være med** til at udvikle paraplyorganisationen for issvømmere i Danmark. Flere end 200 vil blive kontaktet for yderligere info og oplysning om issvømning.

6/ Idéer for udvikling af issvømning

Her er nogle ideer til at udvikle issvømning i Danmark baseret på undersøgelsen:

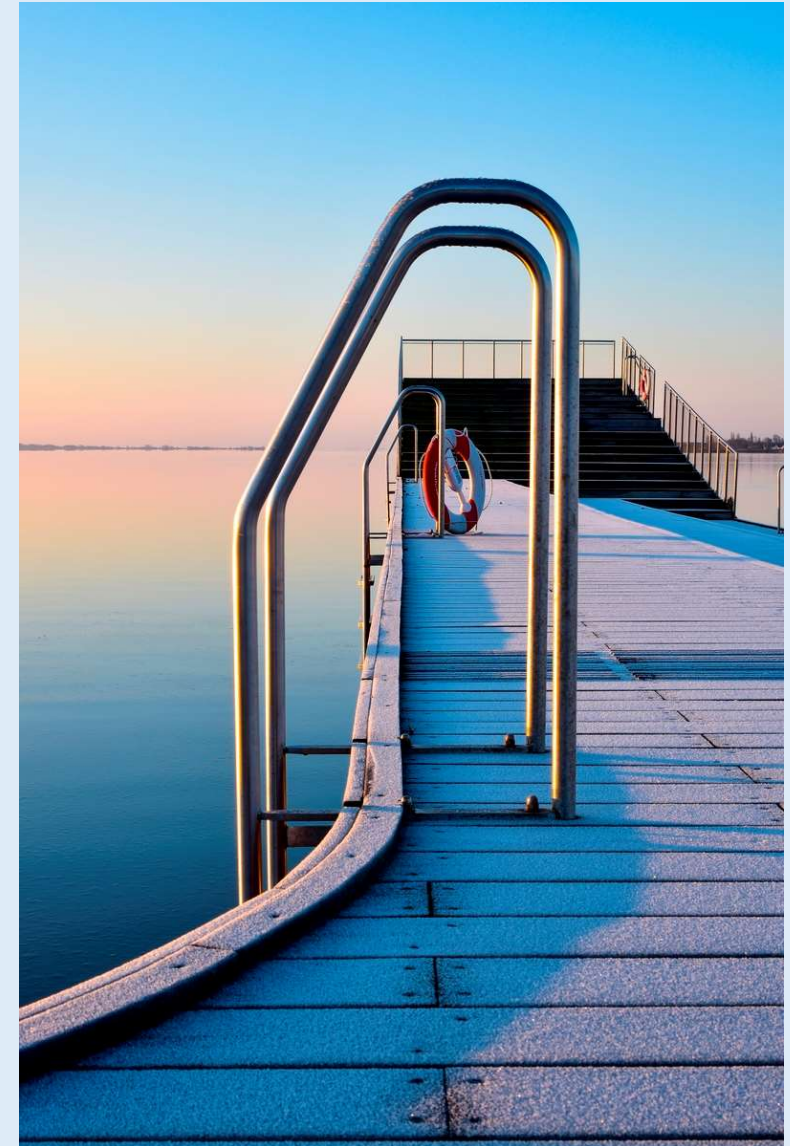
- **Fremme klubmedlemskab:** Da flertallet af issvømmere svømmer sammen med en klub, er det vigtigt at fremme klubmedlemskab og skabe et attraktivt klubmiljø. Dette kan omfatte initiativer som sociale arrangementer, træningsprogrammer og workshops, der fremmer samhørighed og vidensdeling blandt medlemmerne.
- **Støtte oprettelsen af nye foreninger:** Da 23% af respondenterne ikke er medlemmer af nogen forening, er der potentiale for at støtte oprettelsen af nye foreninger, der fokuserer på issvømning. Dette kan ske gennem informationsmøder, ressourcestøtte og netværksmuligheder for interesserede personer, der ønsker at danne nye klubber eller foreninger.
- **Arrangere stævner og begivenheder:** Da omkring 35% af respondenterne har deltaget i issvømningsarrangementer, er der et behov for at fortsætte med at arrangere stævner og begivenheder. Disse begivenheder kan være platforme for konkurrence, erfaringsspredning og netværksopbygning blandt issvømmerne i Danmark.
- **Udvikle uddannelsesprogrammer:** For at øge sikkerheden og viden om issvømning kan der udvikles uddannelsesprogrammer rettet mod issvømmere, trænere og arrangører af issvømning begivenheder. Disse programmer kan omfatte træningsmetoder, førstehjælp, sikkerhed i koldt vand og beredskabsplanlægning.
- **Samarbejde med sauna- og vinterbaderforeninger:** Da mange issvømmere har adgang til sauna og sauna-sessioner er en integreret del af issvømningen, kan der etableres samarbejder og partnerskaber med sauna- og vinterbaderforeninger. Dette kan skabe gensidige fordele og fremme issvømning som en helhed.
- **Øge geografisk spredning:** Selvom flertallet af issvømmere er på Sjælland, kan der gøres en indsats for at fremme issvømning i andre regioner, såsom Syddanmark, Midtjylland og Nordjylland. Dette kan omfatte oprettelsen af lokale træningsgrupper, events og samarbejde med eksisterende vandaktivitetsforeninger i disse områder.
- **Opbygge en paraplyorganisation:** Med 24% af respondenterne, der udtrykker interesse for at være med til at udvikle en paraplyorganisation for issvømmere i Danmark, kan der etableres en koordinerende enhed, der fremmer samarbejde, videnudveksling og repræsentation af issvømning på nationalt niveau.

7/ Stævner

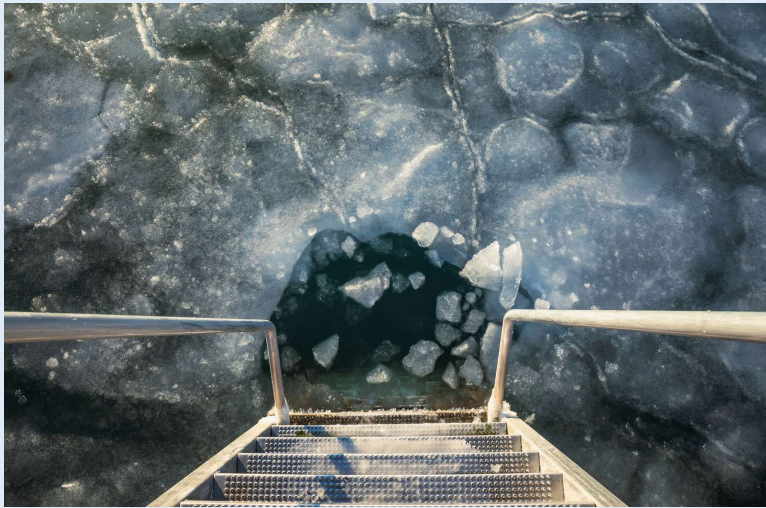
DM 2024

DM 2024

- Hvem organiserer: Faaborg-Midtfyn Kommune
- Dato: 26-28 januar 2024
- Sted: Faaborg
- Distancer: 25m, 50m, 100m, 200m, 500m, 1000m



DM 2024



ICE Challenge

ICE Challenge

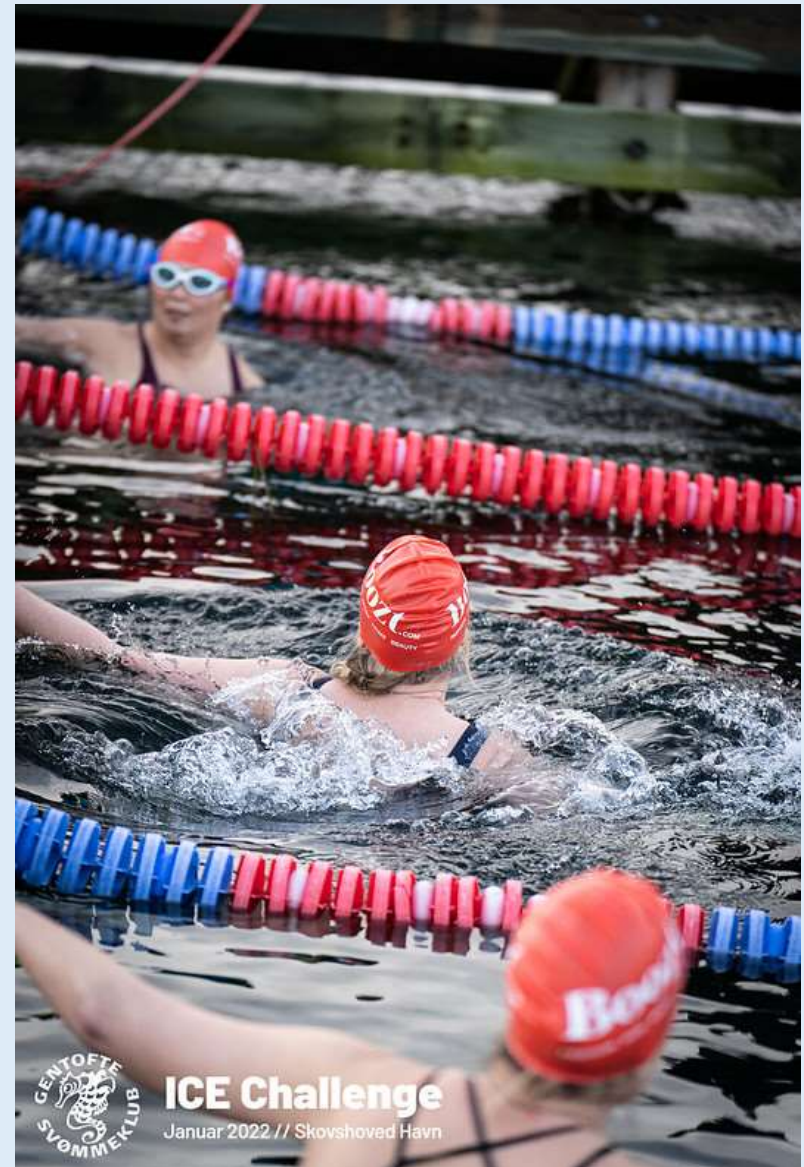
- Hvem organiserer: Gentofte Svømmeklub
- Dato: Lørdag d. 20. januar 2024
- Sted: Skovshoved Havn
- Distancer uden våddragt: 25m fri/bryst, 50m fri/bryst, 100m fri/bryst, 250m fri/bryst, 4x25m stafet
- Distancer med våddragt: 500m, 1000m og 1500m



ICE Challenge



ICE Challenge





Håber vi ses til ICE Challenge!



DM 2025

Så bliver det i...

8/ Q&A

Tak for i dag!

Appendix. Antal deltager per forening

Klub	Antal
RISF Roskilde Issvømmer Foreningen	46
Copenwater	28
Vinterbaderne Greve Havbad	27
Svanemøllebugtens Vinterbadelaug	15
Vikingklubben Isbjørnen Aalborg	13
IISA Denmark	12
Gentofte Svømmeklub	11
NorVin. Nordhavn vinterbadeklub	10
Charlottenlund Søbad	8
Copenhagen Bluetits	7
Det Kolde Gys	6
Furesø badeklub	6
Vikingklubben Jomsborg	5
Vinterbad Bryggen	5
Enø Open Water	4
Hop i fjorden	4
Hørsholm svømmeklub	4
Middelfart havbad	4
OdinsVig	4
Roskilde Vikinge Vinterbadere	4
Vedbæk Vikingelaug	4
Vinterbadeklub Aarhus Ø	4
Bogense Vinterbadelaug	3
De blå næser	3
Swim with Sue	3
The Sport Society	3
Tisvildeleje Vinterbadere	3
Vinterbadklubben Venedig Holbæk	3
Formel 76	2
Haraldsted vinterbadeklub	2
Herslev strand sejklub vinterbader	2
Hovedstadens Svømmeklub	2
Isfluglen	2
Lillebjørn Aalborg	2
Nivå pingvinerne	2
Næsby strand vinterbadningsforening	2
Rungsted havbad	2
Søbadet Charlottenlund	2
Vinterbadernetværket i Guldborgsund	2

Klub	Antal
AGF Svømning 1880	1
Arnes Vinterbade	1
Auning svømmeklub	1
Ballehage vinterbadeklub	1
Brøndby Vinterbaderforening	1
Bølgebaderne	1
Danske studenters roklub	1
De blå istappere	1
De Dragør vandhunde	1
De kolde piger og Drengene	1
Den blå sæl	1
Den glade badeand	1
Den gule badeand	1
Esbjerg Svømmeklub	1
Farum svømmeklub	1
Frederikshavn Vinterbadere	1
Furisterne	1
Fussingø vinterbadeklub	1
Føns havbane	1
Gilleleje Openwater	1
Gilleleje vintersvømmere	1
Gladsaxe svømme klub	1
Glumsø vinterbadere	1
Guldborgsund vinterbadernetværk	1
Gåsehud	1
H2Odense	1
Havfruen ishøj	1
Havnsø Vinterbader forening	1
Herning vinterbadeforening	1
Hornbæk Vinterbadelaug	1
Husby Tanderup Gymnastik - HTUG	1
Hvidovre vinterbadere	1
Idrætsforening	1
Isbryderne Skagen	1
Isefjorden Open Water	1
Ishøj Strandbadeforeningen Isbjørnen	1
Karrebæksminde Vinterbadeklub	1
Mellerup Sup og Sauna	1
Morgenbader Ballehage	1

Klub	Antal
Morgenrøden	1
Mullerup vinterbadeklub	1
Nordhavn kajakklub	1
Nordsjællands vinter badeforening	1
Næstved Svømmeklub	1
Nødebo vikingerne	1
Rantzausminde havbadeforening	1
Ruds Vedby Vinterbadning	1
Rørvig helårsbaderer	1
Sigma Allerød masterssvømmere	1
Simklubben Lødde	1
Skodsborg Vikinge laug	1
Solbjerg vinterbadefællesskab	1
Sorø vinterbadforening	1
Storebælt vinterbadere	1
STT-masters	1
Svømmeklubben NORD	1
Svømmeklubben TritonFuresø Badeklub	1
Svømmemakker i Hald Sø	1
Søens folk	1
Valkyrien	1
Vedbæk Havn Klub	1
Vedbæk Open Water	1
Vesterø Vinterbadere	1
VI39 Vinterbaderne	1
Vinterbad Østerbro	1
Vinterbadeklub i Sæby	1
Vinterbadeklubben Isbjørnen	1
Växjö simklubb	1
Ærø sauna forening	1
Ålsgårde Havbad	1
Aarhus 1900 svømning	1
Aarhus Havsvømmere	1

Appendix. Antal deltager per region

Region	Antal	%
Hovedstaten	4	1,87%
Sjælland	106	49,53%
Syddanmark	51	23,83%
Midtjylland	32	14,95%
Nordjylland	19	8,88%
Færøerne	1	0,47%
Sverige	1	0,47%
	214	100,00%

Appendix. Antal deltager i stævner

DM Gilleje	Ice challenge	IISA VM	IWSA VM	Vikingeklubbens Isbjørnens klubmesterskaber 2023	IISA Cup	Fredericia Viking- swim	Andet
50	51	12	48	10	6	3	2

Nota: 135 deltager i spørgsmaet deltog i en eller flere stævne