

Søndag 01.03.2020

[LOG IND](#) eller [KØB ABONNEMENT](#)

Berlingske

[NYHEDER](#)[OPINION](#)[BUSINESS](#)[AOK](#)[REJSER](#)

Til VM i vintersvømning: »Oppe af vandet rækker jeg armene i vejret og brøler af stolthed«

Det er det glade vanvid - med meget glade deltagere: Iskold vintersvømning er ved at blive hot. For nylig drog 103 danskere til VM i Slovenien. Vi tog med. I det kolde vand. En 80-årig dansker vandt fire guld og en sølv-medalje, men selv om Berlingskes udsendte kun fik en deltagermedalje, var han alligevel nærmest lykkelig bagefter.



Så glad kan man blive for en deltagermedalje! Artiklens forfatter er lykkelig for VM-oplevelsen – og det er faktisk ikke helt umuligt at opnå en medalje i sølv eller guld. Det var også en ære at repræsentere de rød-hvide farver. Foto: Barbara Houmøller

Lørdag d. 29. februar 2020, kl. 22.00

[Del denne artikel](#) ▾

Af Dennis Drejer

Grunden til, at jeg nu befinder mig her i badebukser i minusgrader i alpebyen Bled, finder vi en novemberaften for halvandet år siden på en bar. Over en Dark And Stormy fortalte en ven om sine spændende og udfordrende oplevelser ved VM i Estland samme år. Det lød også godt, at han

kunne sige, at han var blandt verdens 1.386 bedste vintersvømmere. Så jeg indskrev mig hurtigst muligt som en af de mange nye til de fem dages konkurrencer ved det Olympiske Røcenter i en sø ved alpebyen Bled.

»De fleste andre ser skarpe ud, synes jeg, og jeg må gentagne gange minde mig selv om, at jeg skal tage det som et eventyr og bare håbe ikke at blive nummer sidst.«

Og jeg er åbenbart del af en dansker-trend: I 2012 var der tre danske deltagere til VM i Vintersvømning i Letland. Otte år senere er tallet 103. Næsten en tiendedel er således danske, her første uge af februar ved VM i Slovenien. I alt samles 1.065 vintersvømmere fra 36 lande om det kolde vand, og målt på deltagere var Danmark fjerdestørste nation efter Finland med 188, Storbritannien med 118 og Rusland med 104.



VM-deltagerne var vilde med at danse til både velkomstfest og gallamiddag – her anført af argentinere i den interimistiske sauna i et festelt. Foto: Dennis Drejer.

Dette VM er nemlig et, man *melder* sig til. Og jeg må erkende, at hvis jeg nogensinde skal blive en af Jordens bedste til noget som helst, skal det ikke være noget, man skal kvalificere sig til. Efter 16 år som vinterbader begyndte forberedelserne med lidt svømning ved Amager Strand i eftersommeren 2019. Der blev også investeret i røde badebukser og hvide svømmebriller for at se standsomt dannebrogssagtig ud.

500 guldmedaljer

Udfordringen, som en konkurrence af denne type trods alt også er, er et mesterskab med 11 aldersgrupper og 13 discipliner i forskellig længde og stilarter. Her svømmes både brystsvømning, fri, butterfly og stafet. På den måde vindes der 143 guldmedaljer, og dansk topscorer blev den 80-årige Jan Johansen fra Hovedstadens Svømmeklub, der vandt fire guld og en sølv på de korteste

distancer, 25 og 50 meter. Han fortæller, at han har vundet omkring 500 guldmedaljer og sat 150 rekorder gennem 72 år som elitesvømmer indendørs. »Så jeg er vant til at vinde. Men jeg går normalt aldrig i koldt vand,« siger han, der også som den første dansker vandt guld, til VM i Sibirien i 2016.



Henrik Bojsen blev sidst i sit heat i 200 meter brystsvømning. Men også han kan se positivt på sit resultat: Han forbedrede sig fra at være en af verdens 1.386 bedste vintersvømmere for to år siden i Talinn til nu at være blandt de 1.065 bedste.

Mesterskaberne afholdes af IWSA, International Winter Swimming Association, der har som formålsparagraf at: »Introducere vintersvømning som en helbredsforbedrende sport og fritidsaktivitet, der styrker sammenhold og forbedrer folks liv«. Det samme er den danske vintersvømme-pioner Mette B.L. Thomsen inde på. Hun arbejder målrettet med at promovere, udbrede og støtte »issvømning«, som hun kalder det, og hun blev i 2018 kåret til Årets Ildsjæl af Dansk Svømmeunion.

»Udgangspunktet er sundheden ved at skifte mellem koldt og varmt,« fortæller hun. »Og jeg er overbevist om, at det kan blive Danmarks nye nationalsport. Man kan se det på, at hele 219 tilmeldte sig med kun tre ugers varsel, da det første DM blev holdt i Gilleleje i januar, og nu er vi 103 her. Det har et kæmpe potentiale. Også for handicapdrætten«. På denne debutants første konkurrencedag er der på ingen måde tale om svømning i is. Efter en let nattefrost er der tværtimod 5 grader varmt vand, sol og 8 grader i luften - »finsk sommer«, som en finne så fint formulerer det.

Sug i maven

Som habil svømmehalssvømmer har jeg slet ikke trænet så meget vintersvømning som planlagt, og det giver et sug i maven af nervøsitet, mange timer inden jeg skal i vandet. Jeg skal fra land i et af hele 18 heats i 100 meter fri svømning, hvor man er inddelt uden seedning eller efter alder. En halv time før start er vi omklædte og sidder ti stykker på række og venter på vores tur. Flere ønsker hinanden held og lykke. En slovak giver mig hånden, og vi nikker til hinanden i respekt. En russer giver en vimpel til en argentiner. En italiener ved min side er iskold. Han og de fleste andre ser skarpe ud, synes jeg, og jeg må gentagne gange minde mig selv om, at jeg skal tage det som et eventyr og bare håbe ikke at blive nummer sidst.



Danske vintersvømmere tog sig af 25 medaljer: 10 guld, 7 sølv og 8 bronze. 59-årige Lene Stein fra Vikingevinterbaderne i Roskilde blev ved sit tredje VM mester på 450 meter. Der var otte deltagere i aldersklassen, og på tværs af alle aldre blev hun nummer 55. Foto: Jacob Stein

Da vi bliver kaldt frem til vores startbåse, begynder jeg at nyde det, og da jeg bliver præsenteret, har jeg overskud til at vinke til kæreste, andre danskere og alle de øvrige tilskuere. Så er det ned i vandet. Jeg mærker næsten ikke, at det er koldt. Koncentration, adrenalin, tilskuere og uvante omgivelser gør, at det opfattes helt anderledes end normalt.

Så fløjtes der i gang, og før jeg når at vende tre gange og få åndenød, har jeg crawlet ind i tiden 1.27.23. Det er en 5. plads i heatet, og det giver et boost at vende mig om og se tilbage på dem, der endnu ikke er færdige. Oppe af vandet rækker jeg armene i vejret og brøler af stolthed. Samt ikke mindst lettelse over, at det er overstået. Den kolde italiener kommer sidst ind, og da han er oppe, ønsker han tillykke.

Her er plads til alle. Både noget nær professionelle verdensklassesvømmere og glade mere eller mindre duelige amatører. Et eksempel er på kongedistancen på 1.000 meter, hvor mændenes

vinder, tjecken Rostislav Vitek, svømmer på 12.38 minutter, mens den langsomste er lidt over en halv time om det. Og sådan er det i de fleste heats: De sidste er dobbelt så lang tid i vandet som de første, og de får som regel også de største bifald fra de entusiastiske tilskuere.



Bled i Slovenien.
Foto: Rie Jerichow.

Store smil

Alle er i deres egen liga. Det er lige meget, hvor god man er. Bare man har det godt, og de fleste er meget tilfredse og glade. »Det er det bedste, jeg nogensinde har gjort. Og jeg er en virkelig dårlig svømmer,« som en midaldrende og storsmilende brite siger, da han er inde fra vores fælles 50 meter fri. For mig er det nogenlunde samme oplevelse og placering som dagen før, og at deltage ved dette VM er helt sikkert også noget af det mest tilfredsstillende, jeg har gjort for mig selv. At stå ved, holde ud, gennemføre og give alt ud fra omstændighederne og mine begrænsede forudsætninger. Det giver vinderfølelse.

Man kan også spekulere i at blive en vinder. I forhold til sin aldersgruppe kan man studere deltager- og resultatlistor og finde en disciplin med få deltagere og dermed størst vinderchance. Nogle danskere vinder deres medaljer i aldersgrupper, hvor der kun er to eller tre deltagere. Jeg blev nummer 13 i aldersgruppen 50-54-årige, hvor vinderen slog den gamle verdensrekord med næsten et sekund, og jeg var bedste dansker i den alder og nummer fem i verden blandt 1968ere. Sådan kan man bryde det ned til personlige sejre. Og have noget at prale af for livet. Ikke mindst i diverse barer.

For nye interesserede er der god tid til at træne til IWSAs næste VM om to år. I næste måned afsløres det, om det bliver afholdt i Letland, Rusland eller Kina.

FAKTA

Den smukke alpeby

Bled ligger for foden af De Julienske Alper med sneklædte bjergtoppe rundt i horisonten, og små 10 kilometer syd for Østrig og 30 kilometer vest for Italien. Byen har kun 8.200 indbyggere, men er en veludviklet turistby med afterski-stemning. Der er utroligt mange barer, cafeer og restauranter langs den smukke sø med Sloveniens eneste indlandsø, hvor

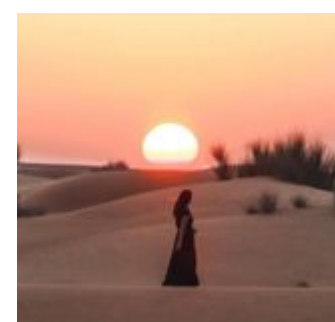
FOLD UD



LÆS MERE

[REJSER](#) | [ABONNEMENT](#)

Expatriat i Dubai: »At være dansk kvinde i Dubai er andet end bling-bling og smarte biler«



[REJSER](#) | [ABONNEMENT](#)