



### **Hvad at vide, før du registrerer et stafet hold (googleoversat uden rettelser).**

Svømning afstanden er 4 x 25 meter.

Hold 'køn skal blandes. Der skal være mindst én kvinde eller én mand i hvert hold.

Team skal bestå af et team kaptajn og 3 svømmere. Kun holdet kaptajn skal registrere holdet. Navnene på de øvrige 3 medlemmer bør leveres på registrering.

Team medlemmer skal være enige om deres start ordre før registreringen.

Team medlem kan deltage i et brystsvømning relæ og en freestyle relay.

Når kaldet til pool-området, teammedlemmer vil blive instrueret tage deres stilling på holdets bane efter deres start rækkefølge. Det første og tredje svømmer tage start slutningen af banen, mens den anden og fjerde svømmer tage drejning slutningen af banen.

De svømmere skal følge de generelle regler, der er beskrevet i kapitel 1 i IWSA regler for Winter Swimming VM.

Den første svømmer starter som beskrevet i kapitel 1 i IWSA regler for Winter Swimming VM.

Der er ingen Claxon signal for følgende svømmere. Den tidligere svømmer færdiggøre hans eller hendes tur ved at trykke på væggen signalerer starten for den efterfølgende svømmer. Den anden, tredje eller fjerde svømmer skal være i vandet i startposition, mens (og før) den indkommende holdkammerat rører muren.

Holdet afsluttes når den fjerde svømmer rører væggen ved enden af banen.

Den eneste tilladte slagtilfælde er "Head-Up" brystsvømning. Kronen (øverst) af hovedet må ikke nedsænkes under løbet efter starten og drejninger. Hvis kronen (toppen) af hovedet dykker på noget tidspunkt under løbet, vil svømmeren modtage fem sekunder straf, der vil blive tilføjet til deres race tid.

Svømning stil er freestyle betyder "enhver stil" for svømmer af teammedlemmer.

aldersgrupper

Brystsvømning relæer 4 x 25 meter

Kategori Samlet alder af holdet (år)

BR1 ≤ 150

BR2 151-200

BR3 201-250

BR4 ≥ 251

Freestyle relæer 4 x 25 m

Kategori Samlet alder af holdet (år)

FR1 ≤ 150

FR2 151-200

FR3 201-250

FR4 ≥ 251

Performance Team (100 €)

Hvad at vide, før du registrerer en performance team

Tilføje

Gala party billetter

Vælg antal billetter (25 €)

Tilsammen: 0 €

udvælgelse Gem Bestilling med PayPal

© Vinter Swimming VM 2018 | Drevet af IWSA