

Kerteminde

Det sker

17. feb
18. feb ...
19. feb ...
20. feb ...
21. feb ...
22. feb ...
23. feb ...
24. feb ...
25. feb ...
26. feb ...
27. feb ...
28. feb ...
29. feb ...
30. feb ...

1. marts

2. marts ...
3. marts ...
4. marts ...
5. marts ...
6. marts ...
7. marts ...
8. marts ...
9. marts ...
10. marts ...
11. marts ...
12. marts ...
13. marts ...
14. marts ...
15. marts ...
16. marts ...
17. marts ...
18. marts ...
19. marts ...
20. marts ...
21. marts ...
22. marts ...
23. marts ...
24. marts ...
25. marts ...
26. marts ...
27. marts ...
28. marts ...
29. marts ...
30. marts ...

1. april ...
2. april ...
3. april ...
4. april ...
5. april ...
6. april ...
7. april ...
8. april ...
9. april ...
10. april ...
11. april ...
12. april ...
13. april ...
14. april ...
15. april ...
16. april ...
17. april ...
18. april ...
19. april ...
20. april ...
21. april ...
22. april ...
23. april ...
24. april ...
25. april ...
26. april ...
27. april ...
28. april ...
29. april ...
30. april ...

1. maj ...
2. maj ...
3. maj ...
4. maj ...
5. maj ...
6. maj ...
7. maj ...
8. maj ...
9. maj ...
10. maj ...
11. maj ...
12. maj ...
13. maj ...
14. maj ...
15. maj ...
16. maj ...
17. maj ...
18. maj ...
19. maj ...
20. maj ...
21. maj ...
22. maj ...
23. maj ...
24. maj ...
25. maj ...
26. maj ...
27. maj ...
28. maj ...
29. maj ...
30. maj ...

1. juni ...
2. juni ...
3. juni ...
4. juni ...
5. juni ...
6. juni ...
7. juni ...
8. juni ...
9. juni ...
10. juni ...
11. juni ...
12. juni ...
13. juni ...
14. juni ...
15. juni ...
16. juni ...
17. juni ...
18. juni ...
19. juni ...
20. juni ...
21. juni ...
22. juni ...
23. juni ...
24. juni ...
25. juni ...
26. juni ...
27. juni ...
28. juni ...
29. juni ...
30. juni ...

1. juli ...
2. juli ...
3. juli ...
4. juli ...
5. juli ...
6. juli ...
7. juli ...
8. juli ...
9. juli ...
10. juli ...
11. juli ...
12. juli ...
13. juli ...
14. juli ...
15. juli ...
16. juli ...
17. juli ...
18. juli ...
19. juli ...
20. juli ...
21. juli ...
22. juli ...
23. juli ...
24. juli ...
25. juli ...
26. juli ...
27. juli ...
28. juli ...
29. juli ...
30. juli ...

1. august ...
2. august ...
3. august ...
4. august ...
5. august ...
6. august ...
7. august ...
8. august ...
9. august ...
10. august ...
11. august ...
12. august ...
13. august ...
14. august ...
15. august ...
16. august ...
17. august ...
18. august ...
19. august ...
20. august ...
21. august ...
22. august ...
23. august ...
24. august ...
25. august ...
26. august ...
27. august ...
28. august ...
29. august ...
30. august ...

1. september ...
2. september ...
3. september ...
4. september ...
5. september ...
6. september ...
7. september ...
8. september ...
9. september ...
10. september ...
11. september ...
12. september ...
13. september ...
14. september ...
15. september ...
16. september ...
17. september ...
18. september ...
19. september ...
20. september ...
21. september ...
22. september ...
23. september ...
24. september ...
25. september ...
26. september ...
27. september ...
28. september ...
29. september ...
30. september ...

1. oktober ...
2. oktober ...
3. oktober ...
4. oktober ...
5. oktober ...
6. oktober ...
7. oktober ...
8. oktober ...
9. oktober ...
10. oktober ...
11. oktober ...
12. oktober ...
13. oktober ...
14. oktober ...
15. oktober ...
16. oktober ...
17. oktober ...
18. oktober ...
19. oktober ...
20. oktober ...
21. oktober ...
22. oktober ...
23. oktober ...
24. oktober ...
25. oktober ...
26. oktober ...
27. oktober ...
28. oktober ...
29. oktober ...
30. oktober ...

1. november ...
2. november ...
3. november ...
4. november ...
5. november ...
6. november ...
7. november ...
8. november ...
9. november ...
10. november ...
11. november ...
12. november ...
13. november ...
14. november ...
15. november ...
16. november ...
17. november ...
18. november ...
19. november ...
20. november ...
21. november ...
22. november ...
23. november ...
24. november ...
25. november ...
26. november ...
27. november ...
28. november ...
29. november ...
30. november ...

1. december ...
2. december ...
3. december ...
4. december ...
5. december ...
6. december ...
7. december ...
8. december ...
9. december ...
10. december ...
11. december ...
12. december ...

1. januar ...
2. januar ...
3. januar ...
4. januar ...
5. januar ...
6. januar ...
7. januar ...
8. januar ...
9. januar ...
10. januar ...
11. januar ...
12. januar ...
13. januar ...
14. januar ...
15. januar ...
16. januar ...
17. januar ...
18. januar ...
19. januar ...
20. januar ...
21. januar ...
22. januar ...
23. januar ...
24. januar ...
25. januar ...
26. januar ...
27. januar ...
28. januar ...
29. januar ...
30. januar ...

1. februar ...
2. februar ...
3. februar ...
4. februar ...
5. februar ...
6. februar ...
7. februar ...
8. februar ...
9. februar ...
10. februar ...
11. februar ...
12. februar ...
13. februar ...
14. februar ...
15. februar ...
16. februar ...
17. februar ...
18. februar ...
19. februar ...
20. februar ...
21. februar ...
22. februar ...
23. februar ...
24. februar ...
25. februar ...
26. februar ...
27. februar ...
28. februar ...
29. februar ...
30. februar ...

At blive ven med det kolde vand

Vintersvømming er godt for både helbred og humør, mener isvømmer Mette BL Thomsen, der får lakker journalisten balen

... og bryder sig om at være i vandet. Det er skønt, lakkede Mette BL Thomsen fra vandkanten, da det var min tur til at gå i vandet. Bedøm selv, om det ser sådan ud i denne video og se flere iskolde billeder på www.mitfyn.dk.

22 frivillige hjalp til med forrykningen ved årsmøde for landets vinterbadereklubber

Tag springet

Se videoen på mitfyn.dk

Gode råd

Forsøg med isvømning

Lokaldebat

Renneshachaven kan ikke lappes med fiberdug

Turismens Venner viste hvad de kan

Gold til Munkbo Mikrobryd

Jægere: Hold jer fra hjortene

h krop
nd. Jeg
overfla-
lik den
at tage
ns glæ-
det vir-
er er på
tilfælde

Se videoen på mitfyn.dk

- Det er skønt, lakkede Mette BL Thomsen fra vandkanten, da det var min tur til at gå i vandet. Bedøm selv, om det ser sådan ud i denne video og se flere iskolde billeder på www.mitfyn.dk.

mitfyn.dk

for at få me
styrke krop
Start allere
Bad aldrig
med andre,
eksempel i
Der findes
mere end
90 i Dan-
mark
med cirka
26.250
medlem-
mer.
Få tjekket dit
er i tvivl.
Tjek, at der er
i nærheden og
mobiltelefon p

At blive ven med det kolde vand

■ Vintersvømning er godt for både helbred og habitus, mener is-svømmer Mette BL Thomsen, der fik lokket journalisten i baljen.

Kerteminde: - Det vigtige er, at du trækker vejret stille og roligt.

Hun har netop stukket et stykke chili i munden på mig, rettet min badehætte og klapet beroligende på mine skælvene skuldre. Men selvom jeg knap kunne være i trygge hænder end hos en kvinde, der som 53-årig har svømmet 450 meter gennem en frossen flod i Lapland, og som træner til at gøre det samme i Sibirien om et år, så er det som om, jeg hyperventilerer bare ved tanken om at stikke storetåen i det havvand, der venter ud for vores bare fødder.

MÅL: Ti svømmetag

Jeg kunne have beholdt min dunjakke og vinterstøvlerne på og nøjes med en traditionel omtale af årsmødet for de danske vinterbaderklubber, som i år har udvalgt Kerteminde som destination. Men så kom jeg til at ringe til Mette. Et medlem hos Kerteminde Vinterbadere, som også kalder sig is-svømmer.

- Ti svømmetag. Det kan du sagtens. Jeg kan lære dig at blive ven med det kolde vand, lovede Mette BL Thomsen.

Og pludselig står vi der. Med vat i ørerne, badehætte på hovedet og vinden blæsende fra nordøst mellem lærene.

Det skulle være så sundt. For immunforsvaret, fedtforbrændingen, kredsløbet, humøret. Ja, selv libidoen. Jeg trøster mig med, at saunaen kan redde mig, når det hele er overstået. Pludselig er hun nede. Og jeg følger lydigt efter. Tager det sidste skridt væk fra trappen og ned i det mørke dyb. Vi kan ikke bunde og svømmer hurtigt væk fra molen.

- En, to, tre, fire, tæller hun højt. Vandet lammer mine

arme og ben, og mågerne skrjeler for mig på himlen.

- 10, siger hun pludselig og overtaler mig til at træde vand i det kolde.

- Skal vi tage ti mere?

- Nej, nej, svarer jeg hurtigt og returnerer mod molen.

Kulden bider i armene, mens hovedet har det nogenlunde der under badehætten og brillerne. Måske er det, fordi luften er tre grader varmere end vandet på denne årstid? Håndklædet er som en tryk favn, da vi forlader det to grader "varme" vand og skåler i en kop ingefærte på molen.

Og så en tur til stranden

- Var det ikke fedt, spørger hun begejstret.

- Jojo.

- Skal vi ikke tage en tur fra stranden også?

Min krop er følelsesløs. Vinden mærker jeg ikke en gang, så det kan der vel ikke ske noget ved. Jeg stikker endnu et stykke chili i munden i håb om, at det kan varme mig op indefra. Vi løber gennem sandet, og jeg smiler vist, da jeg kaster mig i bølgerne og lader dem vugge min krop over den hvide sandbund. Jeg åbner øjnene under overfladen og nyder et øjeblik den berusende følelse af at tage forskud på sommerens glæder. Eller måske er det virkelige endorfinerne, der er på spil. Jeg har i hvert tilfælde fået mig en ny ven.



Af Helle Kryger

Foto: Nils Mogensen Svalebøg
hhy@fyens.dk, nmo@fyens.dk



Badehætten af for Mette BL Thomsen (t.h.) sker nogensinde svømmede 450 meter til Lapland for et år siden. Næste år stiller hun



- Det er skønt, lokkede Mette BL Thomsen det var min tur til at gå i vandet. Bedøm selv, om det ser sådan ud i denne video og se flere iskolde billeder på www.mitfyn.dk.

BASE Drømme, design, shopping, trends. Hver søndag

Soligehemmeligheder
 Henrik Rasmussen 85 45 54 56, helge
 Rasmussen@fyens.dk
 T: 85 45 54 56, helge
 Rasmussen@fyens.dk

Redigert af: Torben Christensen



Jægere: Hold jer fra hjortene

■ Sådan lyder det altoverskyggende budskab fra Kerteminde Hjørtelaugs årsmøde

Nordstjern: Døddølbestanden i Kerteminde Krantemare er i fremgang - ikke dramatisk men dog fremgang, lod det gode nyhed på årsmødet i Kerteminde Hjørtelaug forleden.

Men formand Knud Rughave understregede, at hvis den fremgang skal fortsætte, så er det vigtigt, at jægerne lader være med at skyde hjorte - det vil sige hanner.

- Døddøltet øges sig, når der er så mange store hjorte i en flok, at nogle af dem trækker væk og etablerer sig i et nyt område, forklarer Knud Rughave.

Og derfor får vi kun spredning, hvis jægerne holder sig fra at skyde hjortene.

Han kunne på årsmødet berette, at der desværre er støgere, der i løbet af året har nedlagt adskillige relativt store

er hjorte.

- Det er meget ærgerligt, for det lænnes spredningen, og det giver en skov fordeling mellem hanner og hunner i flokkene, hvilket kan medføre dårlig udvikling af bestanden, forklarer Knud Rughave.

De cirka 30 personer, der var mødt op til årsmødet, bakkede op om den kommende års forvaltningssplan, der altså først og fremmest siger, at jægerne skal holde sig fra hjortene.

Hvis man - i jægerens selvforståelse - har brug for at skyde dyr fra, f.eks. fordi skov eller nogle marker er blevet for hårdt belastet, så kan man tage en kalk og ellers en då. Anbefalingen er: Hvis du har et valg, så skyd en kalk.

Hjørtelaugen ønsker er, at den dådyr-bestand, der er nord for Marstal, skal begynde at sprede sig mod syd. Og at bestandene ved Rønninge og Rønninge Søgaard skal sprede sig mod vest.

af Helle Nordstrøm
 henn@fyens.dk

Renæssancehavnen kan ikke lappes med fiberdug

Lokaldebate

På min bekymrende forespørgsel i byrådet i december til det fjerneste stenglacis og de deraf følgende udskridninger i havnen, blev således beklædet med, at der var fem års garanti, og eventuelle ekstraudgifter ville være uden udgift for kommunen, uden at forholde sig til den voldsomme udskridning der var sket.

Yderligere blev oplyst at man havde byret Rambøll som ekstra tjek for et godt projekt.

Hvost dens rådgivning er henn vedrørende hennelse af glaciets var rart at få bejst.

Den eneste løsning er at hantre en spænsorg ned fra Dosseringen 6A, og hen til Rudolf Mathis, men det har M.J. Ericksen overhovedet ikke tænkt sig.

For dem handler det om, at det holder i garantiperioden, og derfor er overskriften i Fyens Stiftstidende 8/1 2015 meget sigende: "M.J. Ericksen lapper hullerne i havnen". Hvorfor nøjes de så med

det?
 Fordi den rigtige løsning er alt for dyr. I Fyens Stiftstidende 4/2 2015 blev en ingeniør spurgt om problemet, og det er virkelig informativt løsning: "Det er sket nogle forslytninger oppe under betonen, som vi ikke havde set komme".

Hvad havde de forventet, når de fjernede de store sten i kajanten og stenglaciet, som beskyttede sandet fra skrænten i at blive skyllet ud når tidevandet skifter. Men det var intet problem udtaler han. Ladt fiberdug og lidt sten ovenpå" så er det færd.

Er det ikke utroligt, det havde af skrænten ligger ude i hennet og så udtales "eksporten" at lidt dug og sten klarer problemet.

Med den slags "eksporter" kan det kun gå galt, og nævne forestillingen om, at det kan holde i mange år, kan vi godt glemme.

af Hans Peter van
 Højbjerg 22
 Kerteminde

Ben og arme lammes af det to grader "varme" vand. Det gør det til gengæld nemmere at hoppe i bølgerne anden gang.

Turismens Venner viste hvad de kan

Tag springet

Mette Bl. Thomsen har følgende råd til dig, der vil i gang med at vinterbade:
Glæd dig til at mærke "suset." Ret fokus ind på, at du gør det for at få mere energi og for at styrke kroppen.

Start allerede i foråret. Bad aldrig alene men sammen med andre, og gør det ofte for eksempel i en vinterbadeklub. Det findes mere end 90 i Danmark med omkring 30.250 medlemmer.

Få tjekket dit helbred hvis du er i tvivl.

Tjek, at der er en redningskranse i nærheden og medbring altid mobiltelefon på mobilen.

■ 22 frivillige hjalp til med forplejningen ved årsmøde for landets vinterbadeklubber

Kerteminde: De er skabt til gavn og glæde for alle. Og netop det formål leverer Turismens Venner godt op til, da cirka 40 repræsentanter fra vinterbadeklubber overalt i landet lørdag var samlet til årsmøde i Kerteminde.

For søkere og vandhunde 22 frivillige havde sørget for kaffe på kanden og isogenhed på bordet, da De Kolde Diger og Drunge, Isfyrdeme, Isfyrdene, Isstapperne, Søskoerne, Pingvinerne, Søen Folk, Vandhundene, en lang række vister og de helt almindeligt bade-glade møde



op i julehøvsken om formiddagen for først at se det nye udsnit skyde op af jorden og senere at tage sig en dukkert i det klare og kolde vand. De havde tilberedt frokosten, der blev indtaget i Kajakklubben på Marnevej.

Foredrag med is-svømmer Her foregik både årsmøde og

■ Såvel faciliteter som Turismens Venner blev stolt vist frem, da repræsentanter for vinterbadeklubber i hele landet holdt årsmøde i byen.

generalforsamling, og senere var der budt ind til foredrag med den 53-årige svømmer Mette Bl. Thomsen, der er medlem af Kerteminde Vinterbadere, og som fortalte om sine oplevelser som is-svømmer og deltager i verdensmesterskabet i is-svømming i 2014 i Lapland, Finland. De fleste turist-venner lod bade-tøjet blive hjemme. Til gengæld svang de kisten og tog opvasken, da det hele var overstået.

af Helle Kryger
 henn@fyens.dk

Gode råd

den første dan-
 værmning i
 arien.

ilk

fyens.dk