



Gyset gør godt

Roskildes is-svømmere træner i den kolde fjord på vej til VM Side 10

Alle til fest på handelsskolen

Alle eleverne på Roskilde Handelsskole skal i fremtiden inviteres med til festerne. Det lover elevrådet, efter at nogle af uddannelserne følte sig udelukket.

Side 5



De unge vender hjem igen som nye forældre

Roskilde skal ikke græde så meget, når byens unge flytter til hovedstaden for at studere. De fleste vender tilbage, når de har stiftet familie og kommer i tanke om livets mange kvaliteter i domkirkebyen. Sådan skriver Marie-Louise Munter i sin første klumme hos Roskilde Avis.

Side 4

Dit hjem
vores passion

Ekman Bolig
Dit hjem - vores passion
Algerød 30, 2 • 4000 Roskilde • 70 23 10 33 • www.ekmanbolig.dk

SEAT

STREBE MEDSÆTTelser PÅ LØRE
NEDSAT MED OP TIL KR.
26.750,-

SEAT Leon 1.6i 110 CV 199.900,-
SEAT Leon 1.6i 110 CV 181.400,-

LÆKKERT DESIGN TIL LÆKRE PRISER
SEAT Leon 1.6i 110 CV 199.900,-, Indspr. kr. 3.380,-, Brændstøfføkonomi 14,0-17,4 km/l, CO₂ 144-154 g/km, Sikkelv. 80/1268 E875, Energimærke De viste modeller er med ekstraudrust.

SEAT Roskilde
Industrivej 32-36 • 4000 Roskilde
Tlf. 46 740 750 • www.seat-roskilde.dk

BOLIGKOMPAGNIET
EJENDOMSMÆGLER OG VALUAR

Inkl. ekstra
udstyrsække

CR-V 1.6 i-DTEC COMFORT
FRA KR. 365.000

HONDA
The Power of Dreams

A/S Preben Mortensen Biler
Danupvang 13, Roskilde, Tlf. 46 36 22 79, www.honda-roskilde.dk



Mette BL Thomsen, Lene Stein og Jacob Stein tager til Sibirien for at svømme til verdensmesterskaberne i isvandssvømning.

Sibiriens kolde vand kalder

Roskildensere træner i fjorden før de drager til VM i isvandssvømning

Af Jan Partoft
Foto: Erling J. Pedersen

Svømmetaget fra at være vinterbadere til at være isvandssvømmer kræver en stærk viljestyrke at tage første gang.
- Forskellen på at være i det kolde vand i kort tid og tage en svømmetur er stor, for så mærker man hvor koldt det egentlig er, siger Mette BL Thomsen. Hun er isvandssvømmer, og hun var med til verdensmesterskaberne i isvandssvømning i Finland i 2014. Nu skal hun af sted igen. Denne gang går turen til den russiske by Tyumen i Sibirien, hvor floden Tura løber gennem.

FAKTA

Lene Stein på 55 år stiller op i 25 og 50 meters brystsvømning og i 25, 100 og 200 meter fri.
Jacob Stein på 60 år stiller op i 25 og 50 meter brystsvømning og i 20 og 100 meter fri.
Mette BL Thomsen på 54 år stiller op i 25, 50, 100, 200 og 450 meter brystsvømning og de samme distancer i fri.
Alle tre er også med i stafetsvømmingen, hvor de hver skal svømme 25 meter.
Verdensmesterskabet i isvandssvømning finder sted i perioden 8. til 12. marts. Stedet er floden Tura i byen Tyumen i Sibirien i Rusland. Svømmebanerne bliver savet fri af isen på floden.
Stævnet har cirka 1.250 tilmeldte svømmere. Heraf er de 26 danske. Alderen på de danske tilmeldte svømmere spænder fra 24 til 72 år.
- kan læse mere om stævnet på www.roskildeavis.dk

- Denne gang er jeg ikke alene, da vi er fem fra Roskilde, som tager af sted og vi er 26 i alt fra Danmark, siger hun.
Mette BL Thomsen var den første dansker, der svømmede 450 meter i isvand til et VM. Siden verdensmesterskabet har hun arbejdet på at gøre denne sportsgren interessant for andre.
- De seneste to år har jeg i vinterbadeklubben oplevet at få folk til at gøre noget, som de eller ikke turde, de har taget de første 10 svømmetag i det kolde vand, siger Mette BL Thomsen.
- Jeg synes, det er fantastisk at se et menneske stråle af glæde over, de har brudt en grænse efter de har svømmet i det kolde vand første gang.

Alltid koldt vand

Lene og Jacob Stein er et par af de mennesker, som Mette BL Thomsen har fået ud i det kolde vand. Hun mødte de to i vinterbadeklubben på havnen.
Parret har været vinterbadere i fire sæsoner. Der er det blevet til et dyp i havnen og måske nogle enkelte svømmetag, før turen gik på op på land og ind i saunaen.
- I år er det første gang vi svømmer i vandet, siger Jacob Stein.
- Jeg gør det blandt andet for at prøve noget nyt og anderledes. For mig er det meget oplevelsesorienteret.
- Når jeg har sagt ja til at tage med til verdensmesterskabet i Sibirien, er det for møde andre folk og få deres indgang til at dyrke ekstremsport. Jeg ved godt, at jeg ikke har den store chance for at vinde.
- Jeg er et barn af tiden omkring 68. Da jeg var ung, så man ned på sport. Kroppen var til for at transportere

hovedet rundt.
- Nu er der mere fokus på kropslig velvære samtidig med, at det meste fysiske arbejde er forsvundet.
Lene Stein har en lang mere kropslig tilgang til hverdagen end sin mand via sit arbejde i teaterverdenen.
- For 20 år siden var jeg mod konkurrenceidræt. Krop og bevægelse var noget man skulle være sammen om, så det har rykket grænser at begynde på vinterbadningen, siger hun.
- Jeg er vokset op på den sydlige halvø i Brasilien. Der var vandet varmt. Jeg har altid ment, at vandet i Danmark altid er koldt.
- Da jeg blev spurgt om jeg ville vinterbade, sagde jeg, at det ville jeg

gerne prøve.
- Til daglig arbejder jeg med opgaver, hvor det drejer sig om andre mennesker. Når det gælder isvandssvømningen, så handler det om mig selv, det er vidt forskelligt.
- Samtidig møder jeg mennesker i alle aldre, som jeg eller aldrig ville møde.
Nye mål
Mette BL Thomsen har sat sig nye mål i forbindelse med verdensmesterskabet.
- I 2014 svømmede jeg 450 meter, det skal jeg igen. Men dengang vidste jeg ikke om jeg kunne klare distancen med rent crawl, så det blev en blanding af brystsvømning og crawl.
- Denne gang vil jeg svømme hele distancen i crawl, det betyder også, at jeg har hovedet under vand det meste af tiden.
Det kolde vand køler kroppen kraftigt, da deltagerne svømmer i almindeligt badetøj. For at hoved og hjerte ikke skal blive kølet for meget ned er det tilladt at have en varm badehætte på.
Mette BL Thomsen har flere mål, der skal nås. Hun stiller op i alle ni discipliner. Det betyder, at hun skal i vandet flere gange om dagen i de tre dage, hvor der svømmes.

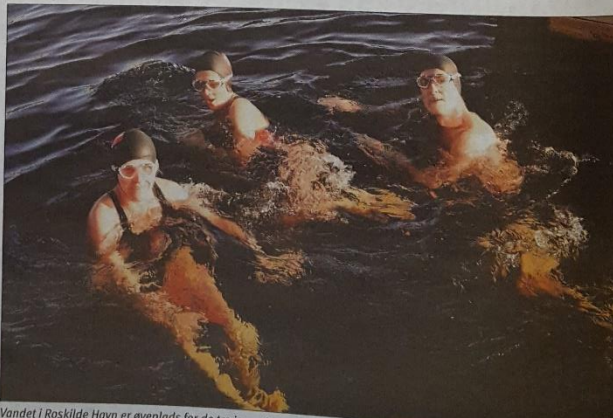
ding af brystsvømning og crawl.

- Denne gang vil jeg svømme hele distancen i crawl, det betyder også, at jeg har hovedet under vand det meste af tiden.

Det kolde vand køler kroppen kraftigt, da deltagerne svømmer i almindeligt badetøj. For at hoved og hjerte ikke skal blive kølet for meget ned er det tilladt at have en varm badehætte på.

Mette BL Thomsen har flere mål, der skal nås. Hun stiller op i alle ni discipliner. Det betyder, at hun skal i vandet flere gange om dagen i de tre dage, hvor der svømmes.

jp@roskildeavis.dk



Vandet i Roskilde Havn er øveplads for de tre isvandssvømmere.